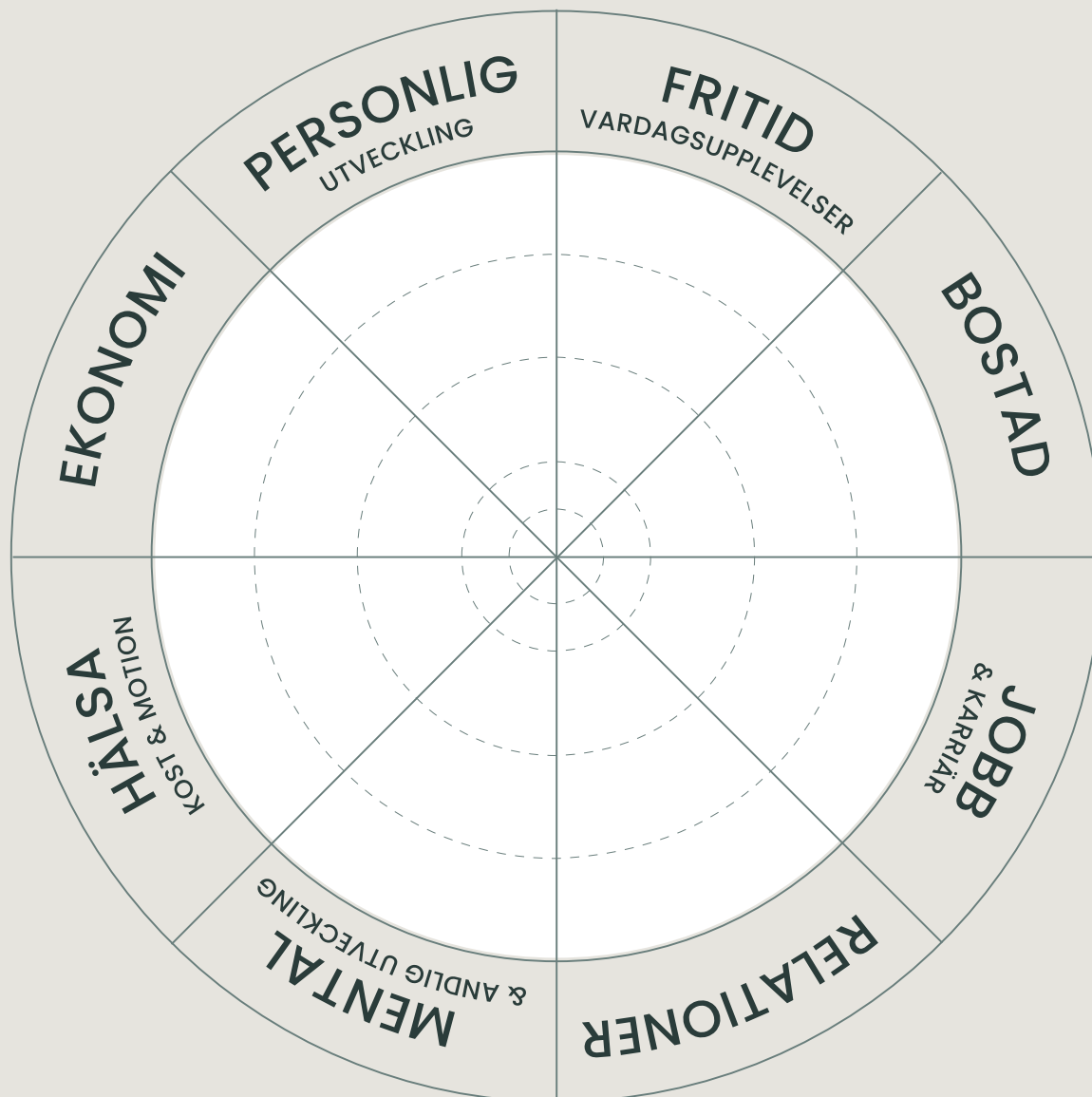


LIVSHJULET

INSTRUKTIONSGUIDE

Sätt dig en stund och titta på de olika tårtbitarna i Livshjulet.

Hur mycket av varje tårtbit upplever du att du har av varje tårtbit i ditt liv just nu?



Välj olika färger till alla tårtbitar eller använd en kulspetspenna eller blyertspenna till alla tårtbitar.

Fyll i varje tårtbit från mitten och så långt ut som du tycker att varje tårtbit finns i ditt liv.

Någon kan bli helt full medan andra är mindre fulla. Någon kanske du inte kan fylla alls och det är helt ok.

Det här är bara en personlig första vägvisare för dig själv.

Vad i livshjulet behöver just du börja ta tag i?

Tillåt dig att vara så sann mot dig själv som möjligt när du fyller i.

Med livshjulet som bas kontaktar du mig för vidare bokning av personlig utveckling oavsett om det gäller dina fysiska eller din psykiska utmaningar. Härifrån är det sedan lättare att veta vad just du behöver för stöd.

Välkommen att ta kontakt
Helena Granvik, Phagos AB
helena@phagos.se
+ 46 70 11 10 779